

XIV REUNIÓN MÁSTER CIUDAD DE LA LAGUNA

1º JORNADA DOS DE OCTUBRE 2021

| | | |
|--------------------------------------|-------|---------------------------------|
| 3000 metros Máster. Longitud máster. | 9.10 | Peso Máster y sub 16. |
| 3000 metros Absolutos. | 9.25 | |
| | 9.40 | 3000 metros Máster y Absolutos. |
| 100 metros Máster B | 9.55 | |
| 100 metros Máster A | 10.05 | Longitud Máster y Absolutas. |
| 100 metros Absolutos C | 10.15 | |
| 100 metros Absolutos B | 10.25 | |
| 100 metros Absolutos A | 10.35 | |
| | 10.45 | 100 metros Máster B |
| | 10.55 | 100 metros Máster A |
| Peso Máster | 11.05 | 100 metros Absolutas B |
| | 11.15 | 100 metros Absolutas A |
| 400 metros máster B | 11.25 | |
| 400 metros máster A | 11.35 | |
| 400 metros Absolutos B | 11.45 | |
| 400 metros Absolutos A | 11.55 | Martillo Máster |
| | 12.05 | 400 metros Máster |
| | 12.15 | 400 metros Máster y Absolutas |
| Salto Longitud inclusiva | | 100 metros inclusiva |
| 500 metros sub 14 | 12.45 | |
| | 12.50 | 500 metros sub 14 |
| Relevo 4 x 100 Mixto Máster | | |
| Relevo 4 x 100 Mixto Absoluto | | |

Normas Técnicas.

- 1.- Uso de mascarilla, tiempo de calentamiento
- 2.- Libertad uso de mascarilla en competición.
- 3.- En concursos, tres intentos iniciales, pasando los ocho mejores a la mejora.