

RECORDS SOCIALES CEAT TENERIFE 1984

CERRADO A 21 DICIEMBRE DE 2020

Aire Libre					
Veteranos					
M-35					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
100 m	Onyemachi Audu Erete Udomsinachi	85	Sta. Coloma Gremenet	19/08/2020	11"35 (1,8)
200 m	Onyemachi Audu Erete Udomsinachi	85	Sta. Coloma Gremenet	19/08/2020	22"65 (0,0)
400 m	Onyemachi Audu Erete Udomsinachi	85	Igualada	10/10/2020	49"59
800 m	Josué David Delgado Hernández	82	La Laguna	22/06/2019	2'00"85
1500 m	Domingo Lugo Dorta	70	Los Realejos	16/07/2005	4'04"31
3000 m	Jose M ^a González Calvo	73	Móstoles	30/05/2009	8'37"78
5000 m	Jose M ^a González Calvo	73	Vitoria	04/07/2009	14'57"53
10000 m	Pedro Rodríguez Dorta	58	La Laguna	1994	32'17"3
Milla Ruta	Ancor Martín Samblás	80	La Palma	14/04/2018	5'02"
5 Km Ruta	Ancor Martín Samblás	80	La Palma	24/03/2018	16'43"
110 m.v. 1,067	Carlos González Expósito	71	Aguilas	22/06/2007	16"67 (0,0)
400 m.v. 0,91	Cesar Martínez Blázquez	74	Mataró	13/06/2010	56"97
2000 obs.	Jose M ^a González Calvo	73	Baracaldo	28/05/2009	5'49"66
3000 obs.	Jose M ^a González Calvo	73	Baracaldo	10/07/2009	8'47"66
5000 m.m.	Jose Osvaldo Fdez. Alvarez	72	Ljubljana	28/07/2008	24'24"85
10000 m.m.	Jose Osvaldo Fdez. Alvarez	72	Aguilas	23/06/2007	49'38"43
Altura	Jorge David Hdez. Martín	77	Vecindario	03/05/2014	1,87 m
Pértiga	Carlos González Expósito	71	Aguilas	24/06/2007	4,41 m
Longitud	Fco. Edu Ela Hernández	76	Los Realejos	13/07/2013	6,27 m (0,8)
Triple	Fco. Edu Ela Hernández	76	Santa Cruz de Tfe.	14/04/2012	12,36 m (0,2)
Peso 7,26	Jose A. Sánchez Balleto	70	Sevilla CAR	12/06/2008	14,90 m
Disco 2	Jose Antonio Pérez Aranda	67	Sevilla CAR	11/03/2006	43,44 m
Martillo 7,26	Mariano Ismael Diez Andrés	75	Salamanca	29/05/2010	48,60 m
Martillo Pesado	Mariano Ismael Diez Andrés	75	Palencia	10/04/2010	12,84 m
Jabalina 800	Juan Francisco Rodríguez Ortega	80	Las Palmas	09/01/2016	48,40 m
Pentathlon Lanz.	Mariano Ismael Diez Andrés	75	Ascó	02/10/2011	2.632 pts.
Pentathlon	Jordi del Amo Laborda	74	Zuera	02/10/2010	2.456 pts.
Decathlon	Juan Antonio Sosa Regalado	73	Monzón	14/04/2013	4.566 pts.
10 km Ruta	José David González Reyes	75	Las Palmas	26/01/2014	33'01"
½ Marathon	José David González Reyes	75	Berlín	01/04/2012	1h12'30"
5 km m. Ruta	Jose Osvaldo Fdez. Alvarez	72	Sta. Eulalia des Rius	07/03/2010	25'17"
10 km m. Ruta	Jose Osvaldo Fdez. Alvarez	72	Sta. Eulalia des Rius	04/03/2007	49'18"
20 km m. Ruta	Jose Osvaldo Fdez. Alvarez	72	Castro Urdiales	17/02/2008	1h44'50"
4 x 200 metros	José Prieto / Ancor Martin / M. Angelo Pereira / Juan R. Silva	M-35	Santa Cruz de Tfe.	14/01/2017	1'43"56
4 x 400 metros	José Prieto / Alex Torres / Osvaldo Ramos / Ancor Martín	M-35	Elche	24/06/2016	3'44"97

M-40					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
100 m	Miguel Angelo Pereira Jorge	76	Santa Cruz de Tfe.	15/06/2019	12"41 (0,0)
200 m	Alfonso Luis Lozano Arias	71	Sanlúcar Barrameda	14/01/2012	23"06 (1,5)
400 m	Francisco José Perez González	68	Arona	09/05/2015	53"40
800 m	José Jesús Mejías Guzman	55	Arona	24/01/1998	1'59"0 (m)
1500 m	Domingo Lugo Dorta	70	Los Realejos	15/05/2011	4'09"96

Milla	Jose Javier Mejías Casanova	71	Los Realejos	01/05/2013	4'51"82
3000 m	Domingo Lugo Dorta	70	Santa Cruz de Tfe.	10/05/2012	8'58"34
5000 m	Pedro Rodríguez Dorta	58	Reino Unido	31/07/2000	15'58"10
10000 m	Antonio García Rodríguez	69	Cáceres	28/04/2012	33'28"9
110 m.v. 1,00	José Francisco Prieto González	76	Arona	11/06/2016	17"20 (1,4)
400 m.v. 0,91	José Francisco Prieto González	76	Elche	24/06/2017	59"60
3000 obs.	Juan Jose Arencibia Mendoza	76	La Laguna	13/06/2015	10'58"8
5000 m.m.	Juan Rubén Piñera Álvarez	75	Gijón	22/05/2016	22'38"80
10000 m.m.	Valentín Cabrera Armas	63	Aguilas	01/07/2006	52'40"07
Altura	Miguel Angelo Pereira Jorge	76	Tres Cantos	13/07/2019	1,71 m
Pértiga	Miguel Angelo Pereira Jorge	76	Santa Cruz de Tfe.	02/03/2019	3,60 m
Longitud	Miguel Angelo Pereira Jorge	76	Castellón	08/07/2017	5,83 m (1,8)
Triple	C. Francisco Herrera Valentín	73	Los Realejos	14/02/2015	12,36 m (1,0)
Peso 7,26	Jose Antonio Sánchez Balleto	70	Sevilla CAR	13/07/2011	15,10 m
Disco 2	Jose Antonio Pérez Aranda	67	Arona	03/07/2010	43,23 m
Martillo 7,26	Aldo Jonathan Bello Morillo	75	Tres Cantos	13/07/2019	59,08 m
Martillo Pesado	Aldo Jonathan Bello Morillo	75	Málaga	11/09/2018	16,42 m
Jabalina 800	Juan Antonio Sosa Regalado	73	Santa Cruz de Tfe.	12/01/2014	49,28 m
Pentathlon	José Manuel Yanes Pérez	61	Sevilla	10/07/2004	2.227 pts.
Decathlon	Juan Antonio Sosa Regalado	73	Monzón	13/04/2014	5.292 pts.
5 km m. Ruta	Juan Rubén Piñera Álvarez	75	Toledo	21/11/2015	22'39"
10 km m. Ruta	Juan Rubén Piñera Álvarez	75	Portugalete	13/02/2016	46'23"
20 km m. Ruta	Juan Rubén Piñera Álvarez	75	Motril	28/02/2016	1h38'35"
10 km Ruta	Antonio García Rodríguez	69	Grao de Castellón	31/03/2012	31'55"
½ Marathon	Juan Ramón Muñoz López	65	Ripoll	15/11/2009	1h10'45"
4 x 100 m	J. del Amo / A. de la Rosa / M. Barreto / V. Méndez.	M-40	Monzón	14/07/2012	48"34
4 x 400 m	B. Marrero / Pedro R. Dorta / J. M. Yanes / M. Delgado	M-40	Orense	2003	3'49"04

M-45					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
100 m	Domingo Plasencia Alvarez	68	Los Realejos	06/07/2014	12"64 (1,0)
200 m	Andrés de la Rosa Hernández	68	Los Realejos	06/07/2014	25"70 (1,3)
400 m	Alejandro Torres Losada	67	Arona	04/06/2016	55"48
800 m	Alejandro Torres Losada	67	La Laguna	21/06/2015	2'02"35
1500 m	Pedro Rodríguez Dorta	58	Dinamarca	27/08/2004	4'18"96
Milla pista	Alejandro Torres Losada	67	Los Realejos	01/05/2014	4'42"06
5000 m	Tomás Hernández Pérez	58	Dinamarca	28/07/2004	17'00'62
110 m.v 1,00	Domingo Fernández Rodríguez	64	Aguilas	04/07/2009	20"00 (1,2)
400 m.v. 0,91	Pedro Rodríguez Dorta	58	La Laguna	14/05/2007	1'13"18
3000 obs.	Jorge Fernández León	65	Alcobendas	14/05/2007	10'36"76
5000 m.m.	Valentín Cabrera Armas	63	Santa Cruz de Tfe.	21/04/2012	24'16"30
10000 m.m.	Valentín Cabrera Armas	63	Vitoria	05/07/2009	51'33"87
Altura	Rafael Marrero Morales	69	Las Palmas	27/05/2017	1,43 m
Pértiga	Manuel Navas Fernández	61	Arona	04/07/2010	2,70 m
Triple	Rafael Marrero Morales	69	La Laguna	23/09/2018	10,67 m (1,9)
Longitud	Rafael Marrero Morales	69	Las Palmas	17/02/2018	5,12 m (0,0)
Peso 7,26	Jose Antonio Pérez Aranda	67	Huelva	29/01/2016	13,14 m
Disco 2	Jose Antonio Pérez Aranda	67	Alcorcón	28/04/2013	40,12 m
Jabalina 800	Manuel Navas Fernández	61	Málaga	03/05/2009	51,23 m
Martillo 7,26	Aldo Jonathan Bello Morillo	75	Sevilla CAR	25/07/2020	55,81 m
Martillo Pesado	Aldo Jonathan Bello Morillo	75	Sevilla CAR	25/07/2020	14,70 m
Heptathlon	Rafael Marrero Morales	69	Santa Cruz de Tfe.	17/12/2017	2.066 pts.

Decathlon	Rafael Marrero Morales	69	Santa Cruz de Tfe.	17/06/2018	3.975 V p.
Milla ruta	Jorge Antonio Fernández León	65	Breña Baja	18/04/2015	5'01"
5 km Ruta	Rafael Marrero Morales	69	Puerto de la Cruz	22/07/2017	21'32"
½ Marathon	Jorge Antonio Fernández León	65	Santa Cruz de Tfe.	16/11/2015	1h17'19"
Marathon	Lorenzo Robayna García	47	Valencia	05/02/1995	2h32'45
5 km m. Ruta	Valentín Cabrera Armas	63	Santa Eulalia des Rius	07/03/2010	25'41"
10 km m. Ruta	Valentín Cabrera Armas	63	San Pedro del Pinatar	01/03/2009	50'50"
20 km m. Ruta	Jose Osvaldo Fernández Álvarez	72	Torre vieja	16/02/2020	1h43'58"
4x100	J. Mesa / J. M. Yanes / P. Yumar / M. Díaz	M-45	La Laguna	07/06/2008	54"15
4x400	Victor Martin / Jorge Fernandez / Javier Herrera / Alejandro Torres	M-45	Alcobendas	28/06/2015	4'03"54

M-50					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
100 m	Víctor Onésimo Martín Martín	64	Alcobendas	28/06/2015	13"30 (0,0)
200 m	Víctor Onésimo Martín Martín	64	La Laguna	20/06/2015	26"61 (1,5)
400 m	Víctor Onésimo Martín Martín	64	Alcobendas	27/06/2015	58"08
800 m	Jorge Antonio Fernández León	65	Arona	13/03/2016	2'08"58
1500 m	David Ravelo Ramos	54	Arona	24/01/2004	4'34"82
Milla	Miguel A. Delgado Bello	60	Los Realejos	01/05/2015	5'14"78
3000 m	Jorge Antonio Fernández León	65	Las Palmas	29/01/2016	9'28"15
5000 m	Lorenzo Robayna García	47	Sevilla	07/06/1998	16'34"60
10000 m	Manuel Bayón Puerta	50	Oviedo	24/11/2002	33'10"81
100 m v	Rafael Marrero Morales	69	Las Palmas	19/12/2020	19"01 (1,2)
400 m.v. 0,84	Pedro Rodríguez Dorta	58	Los Realejos	29/05/2009	1'10"2
2000 obs. 0,84	Xavier Sánchez Rodríguez	65	Granollers	30/04/2016	7'08"5
3000 obs. 0,84	Xavier Sánchez Rodríguez	65	Granollers	08/11/2015	10'52"9
3000 m.m.	Valentín Cabrera Armas	63	Arona	09/05/2015	13'50"5
5000 m.m.	Valentín Cabrera Armas	63	La Laguna	13/06/2015	23'50"85
Pértiga	Xavier Sánchez Rodríguez	65	Elche	25/06/2016	2,80 m
Altura	Rafael Marrero Morales	69	La Laguna	26/09/2020	1,50 m
Longitud	Rafael Marrero Morales	69	Las Palmas	08/02/2020	4,90 m (-1,6)
Triple	Rafael Marrero Morales	69	San Fernando	11/10/2020	10,19 m (0,0)
Peso 6	José Antonio Pérez Aranda	67	Málaga	06/09/2018	14,57 m
Peso 7,26	Antonio Jimenez Hidalgo	63	Los Realejos	06/07/2014	10,88 m
Disco 1,5	Antonio Jimenez Hidalgo	63	Los Realejos	06/07/2014	43,28 m
Disco 2	Antonio Jimenez Hidalgo	63	Los Realejos	29/05/2014	34,79 m
Martillo 6	Antonio Jimenez Hidalgo	63	Los Realejos	02/02/2014	34,60 m
Martillo Pesado	Manuel Navas Fernández	61	Chiclana	06/10/2012	12,66 m
Jabalina 700	Manuel Navas Fernández	61	Sevilla CAR	10/04/2011	51,03 m
Jabalina 800	Manuel Navas Fernández	61	Barcelona PBN	01/05/2011	48,46 m
Pentathlon Lanz.	Antonio Jimenez Hidalgo	63	Durango	11/04/2015	2.747 pto.
Pentathlon	Isabelino Ojeda Falcon	52	Aguilas	02/07/2010	1.439 pto.
½ Marathon	Lorenzo Robayna García	47	Arona	29/03/1998	1h18'18"
Marathon	Manuel Bayón Puerta	51	San Sebastián	24/11/2002	2h36'26"
5 km m. Ruta	Valentín Cabrera Armas	63	Madrid GA	23/03/2018	25'32"
10 km m. Ruta	Valentín Cabrera Armas	63	La Laguna	28/01/2017	53'18"
20 km m. Ruta	Valentín Cabrera Armas	63	Valverde (HI)	04/03/2017	1h55'46"
4 x 100 m	J. R. Silva / Pedro Dorta / M. Delgado / Javier Herrera	M-50	Castellón	09/07/2016	54"29
4 x 400 m	Tomás H. / Jose Mesa / M.A. Méndez / Pedro Dorta	M-50	Monzón	14/07/2012	4'17"98

M-55					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
100 m	Juan Ramirez Silva	58	Alcobendas	27/06/2015	13"08 (-0,1)
200 m	Juan Ramirez Silva	58	Elche	25/06/2017	26"19 (-0,2)
400 m	Víctor Onésimo Martín Martín	64	La Laguna	07/12/2019	58"89
800 m	Miguel Ángel Delgado Bello	61	Arona	13/03/2016	2'17"21
1500 m	Lorenzo Robayna García	47	Dinamarca	26/07/2004	4'37"40
Milla	Tomás Hernández Pérez	58	Los Realejos	01/05/2014	5'27"58
3000 m	Lorenzo Robayna García	47	San Sebastián	06/03/2003	9'53"65
5000 m	Manuel Bayón Puerta	51	San Giov Mar IT	09/09/2007	16'55"94
10000 m	Vicente Rodríguez Hernández	52	Aguilas	24/06/2007	39'14"43
400 m.v. 0,84	Juan Ramirez Silva	58	Las Palmas	27/05/2017	1'13"21
2000 obs.	Tomás Hernández Pérez	58	Los Realejos	29/05/2014	7'58"4 (m)
3000 obs.	Tomás Hernández Pérez	58	Huelva	22/06/2014	11'45"28
3000 m.m.	Valentín Cabrera Armas	63	Santa Cruz Tfe.	02/03/2019	13'43"9
5000 m.m.	Valentín Cabrera Armas	63	Santa Cruz Tfe.	15/06/2019	24'38"62
10000 m.m.	Valentín Cabrera Armas	63	La Laguna	22/06/2019	51'31"61
Altura	Pedro Rodríguez Dorta	58	La Laguna	21/06/2015	1,32 m
Longitud	Juan Ramírez Silva	58	La Laguna	22/03/2015	4,50 m (0,6)
Peso 6	Antonio Jimenez Hidalgo	63	Arona	02/02/2019	11,13 m
Peso 7,26	Antonio Jimenez Hidalgo	63	Santa Cruz Tfe.	25/05/2019	9,90 m
Disco 1,5	Antonio Jimenez Hidalgo	63	Madrid	18/05/2019	41,41 m
Disco 2	Antonio Jimenez Hidalgo	63	La Laguna	22/06/2019	35,60 m
Martillo 6	Antonio Jimenez Hidalgo	63	La Laguna	01/03/2019	33,38 m
Martillo 7,26	Antonio Jimenez Hidalgo	63	Santa Cruz Tfe.	20/07/2019	25,68 m
Martillo Pesado	Antonio Jimenez Hidalgo	63	Santa Cruz Tfe.	15/06/2019	12,12 m
Jabalina 700	Manuel Navas Fernández	61	Sevilla	22/02/2016	45,59 m
Jabalina 800	Antonio Jimenez Hidalgo	63	La Laguna	30/04/2019	27,56 m
Pentathlon Lanz.	Antonio Jimenez Hidalgo	63	Madrid	18/05/2019	3.047 ptos.
5 km Ruta	Tomás Hernández Pérez	58	Puerto de la Cruz	22/07/2017	19'22"
5 km m. Ruta	Valentín Cabrera Armas	63	La Laguna	25/01/2020	24'25"
10 km m. Ruta	Valentín Cabrera Armas	63	Madrid	16/12/2018	55'36"
4 x 100 m	Victor Martin / Juan Carlos Glez. / Marcelino Rojas / Javier Herrera	M-55	La Laguna	27/09/2020	57"67
4 x 400 m	J. R. Silva / Pedro R. Dorta / Vic. Rodriguez / Tom. Hernandez	M-55	Alcobendas	28/06/2015	4'30"77

M-60					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
100 m	Juan Ramirez Silva	58	La Laguna	01/03/2019	13"23 (1,1)
200 m	Juan Ramirez Silva	58	Santa Cruz Tfe.	02/03/2019	27,20 (0,0)
400 m	Juan Ramirez Silva	58	Tres Cantos	13/07/2019	1'01"42
800 m	Miguel Ángel Díaz Méndez	41	San Sebastián	29/08/2005	2'20"37
1500 m	Vicente Rodríguez Hernández	52	Aguilas	29/06/2012	5'09"09
Milla	Marcial Hernández Avero	51	Los Realejos	01/05/2015	5'32"00
3000 m	Vicente Rodríguez Hernández	52	Los Realejos	29/01/2017	11'08"84
5000 m	Vicente Rodríguez Hernández	52	Los Realejos	16/06/2012	19'09"9
100 Vallas	Juan Ramirez Silva	58	Málaga	14/09/2018	17"80 (-1,5)
300 m Vallas	Juan Ramirez Silva	58	Málaga	05/09/2018	49"74
2000 Obstaculos	Tomás Hernández Pérez	58	Jesolo IT	12/09/2019	7'46"78
3000 m.m.	Francisco Javier González Delgado	59	Las Palmas	09/02/2020	17'52"27
5000 m.m.	J. José Almeida Castellano	46	Las Palmas	23/02/2007	29'32"59
10000 m.m.	J. José Almeida Castellano	46	Vitoria	05/07/2009	1h5'25"48
Altura	Miguel Feria Rodríguez	54	Sagunto	29/06/2019	1,32 m

Longitud	Dionisio Casañas del Amo	55	Santa Cruz Tfe.	11/05/2019	3,86 m (0,0)
Triple	Dionisio Casañas del Amo	55	Castellón	08/07/2017	7,65 m (-0,3)
Pértiga	Dionisio Casañas del Amo	55	Málaga	07/09/2018	2,10 m
Peso 5	Miguel Feria Rodríguez	54	Santa Cruz Tfe.	16/06/2018	10,99 m
Disco 1	Miguel Feria Rodríguez	54	La Laguna	07/06/2019	33,49 m
Jabalina 600	Dionisio Casañas del Amo	55	Málaga	07/09/2018	27,54 m
Jabalina 800	Pedro M. Rodríguez Dorta	58	Cornellá de Llobregat	12/05/2019	24,18 m
Martillo 5	Dionisio Casañas del Amo	55	Las Palmas	08/02/2020	22,82 m
Martillo Pesado 9,08	Dionisio Casañas del Amo	55	Las Palmas	09/02/2020	7,91 m
Martillo Pesado 11,34	Dionisio Casañas del Amo	55	Santa Cruz Tfe.	15/06/2019	8,12 m
Decathlon	Dionisio Casañas del Amo	55	Málaga	07/09/2018	3.796 p.
Marathon	Salvador Guzman Macías	45	Lathi	08/08/2009	3h53'46"
Milla Ruta	Vicente Rodríguez Hernández	52	Breña Baja	18/04/2015	5'55"
5 km m. Ruta	J. José Almeida Castellano	46	Santa Eulalia des Rius	07/03/2010	31'44"
10 km m. Ruta	J. José Almeida Castellano	46	Santa Eulalia des Rius	04/03/2007	59'55"
4 x 100 m	Juan R. Silva / Pedro R. Dorta / Tomas Hdez. / Dionisio Casañas	M-60	La Laguna	29/09/2018	58"75
4 x 400 m	Juan R. Silva / Pedro R. Dorta / Tomas Hdez. / Dionisio Casañas	M-60	Sagunto	30/06/2019	4'50"02

M- 65					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
100 m	Dionisio Casañas del Amo	55	San Fernando	10/10/2020	15"24 (-0,1)
200 m	Vicente Rodríguez Hernández	52	Los Realejos	25/03/2017	31"98 (0,8)
400 m	Miguel Ángel Díaz Méndez	41	Gandía	27/06/2007	1'02"91
800 m	Miguel Ángel Díaz Méndez	41	Misano Adriático (IT)	09/09/2007	2'22"75
1500 m	Miguel Ángel Díaz Méndez	41	Misano Adriático (IT)	14/09/2007	4'54"88
Milla	Lorenzo Robayna García	47	Los Realejos	01/05/2013	5'42"28
5000 m.m.	J. José Almeida Castellano	46	Los Realejos	24/09/2011	32'30"78
Marathon	Salvador Guzman Macías	45	Sacramento	17/07/2011	4h07'36"
5 km m. Ruta	J. José Almeida Castellano	46	La Laguna	29/01/2012	32'53"
Altura	Miguel Feria Rodríguez	54	San Fernando	10/10/2020	1,26 m
Triple	Dionisio Casañas del Amo	55	Las Palmas	19/12/2020	7,43 (1,6)
Longitud	Dionisio Casañas del Amo	55	La Laguna	27/09/2020	3,41 (0,9)
Peso 5	Miguel Feria Rodríguez	54	La Laguna	26/09/2020	9,95 m
Disco 1	Miguel Feria Rodríguez	54	Las Palmas	08/02/2020	30,44 m

M-70					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
400 m	Miguel Ángel Díaz Méndez	41	Los Realejos	29/05/2012	1'04"79
800 m	Miguel Ángel Díaz Méndez	41	La Laguna	08/04/2012	2'35"53
1500 m	Miguel Ángel Díaz Méndez	41	Aguilas	14/09/2007	5'33"60

M-90					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
Disco	Juan Sánchez Marta	25	Sabadell	09/02/2020	8,20 m
Jabalina	Juan Sánchez Marta	25	Sabadell	09/02/2020	4,24 m

Aire Libre

VETERANAS

W-35					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
100 m	Teresa Rodríguez Fernández	73	Los Realejos	23/06/2012	13''31 (1,4)
200 m	Teresa Rodríguez Fernández	73	Aguilas	01/07/2012	28''38 (-2,7)
400 m	Lidia Saavedra de Miguel	70	Zaragoza	21/05/2005	59''67
800 m	Lidia Saavedra de Miguel	70	Fiumicino	09/07/2005	2'15''31
1500 m	Concepción Hidalgo Barrantes	82	Valladolid	21/05/2017	4'55''68
3000 m	Concepción Hidalgo Barrantes	82	Villafranca de los Barros	26/01/2019	10'20''46
5000 m	Concepción Hidalgo Barrantes	82	Aarhus DK	02/08/2017	17'43''79
Milla	Concepción Hidalgo Barrantes	82	Madrid	18/05/2019	5'19''48
100 m.v. 0,84	Teresa Rodríguez Fernández	73	Aguilas	30/06/2012	18''17 (-1,8)
400 m.v. 0,762	Ana Bárbara Rodríguez Fernández	69	Alicante	30/04/2005	1'08''94
2000 obst.	Concepción Hidalgo Barrantes	82	Jesolo IT	12/09/2019	6'59''75
3000 obst.	Concepción Hidalgo Barrantes	82	Pontevedra	29/04/2018	11'40''49
Altura	Teresa Rodríguez Fernández	73	Los Realejos	16/06/2012	1,38 m
Longitud	Teresa Rodríguez Fernández	73	Santa Cruz Tfe.	21/04/2012	5,03 m
Heptatlón	Teresa Rodríguez Fernández	73	Los Realejos	17/06/2012	3.590 ptos.
Peso 4	Marta Carballo de la Cruz	82	Aarhus DK	29/07/2017	11,33 m
Disco 1	Ana Belen Herrera Alvarez	76	León - His	20/05/2012	31,15 m
Martillo Pesado	Elena Urbina Soriano	80	Elche	24/06/2017	12,69 m
Martillo 4	Elena Urbina Soriano	80	Carmona	18/06/2016	49,30 m
Jabalina 600	Elena González Rodríguez	69	La Laguna	03/06/2005	37,21 m
Pentathlon	Teresa Rodríguez Fernández	73	Los Realejos	16/06/2012	3.590 ptos.
½ Marathon	Dolores Gonzáles Mesa	77	Arona	12/04/2015	1h26'16''
Marathon	Dolores Gonzáles Mesa	77	Mungyeong (KO)	11/10/2015	3h16'19''
4 x 200 metros	Violeta Hernandez/Eugenia Ortega/Yolanda Concepción/Elena Jiménez	M-35	Santa Cruz de Tfe.	02/03/2019	2'23''04

W-40					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
100 m	Teresa Rodríguez Fernández	73	La Laguna	01/07/2015	13''98 (1,7)
200 m	Teresa Rodríguez Fernández	73	Santa Cruz Tfe.	16/05/2015	30''15 (-0,6)
400 m	Amanda G. Carrillo del Castillo	63	Gandía	27/06/2008	1'19''33
800 m	Amanda G. Carrillo del Castillo	63	Gandía	28/06/2008	3'01''69
1500 m	Candelaria Rosales Gutierrez	69	Los Realejos	18/06/2011	6'48''78
5000 m	Amanda G. Carrillo del Castillo	63	La Laguna	24/03/2007	25'39''2
80 m v.	Teresa Rodríguez Fernández	73	Vitoria	04/07/2015	14''67 (1,0)
Triple	Natalia Rodríguez Sánchez	70	La Laguna	21/07/2015	8,98 m (1,7)
Longitud	Teresa Rodríguez Fernández	73	Alcobendas	27/06/2015	4,80 m (1,6)
Altura	Natalia Rodríguez Sánchez	70	Vitoria	04/07/2015	1,28 m
Peso 4	Teresa Rodríguez Fernández	73	La Laguna	20/06/2015	10,15 m
Jabalina 600	Elena González Rodríguez	69	Santa Cruz Tfe.	16/07/2011	36,19
Martillo 4	Elena Urbina Soriano	80	Sevilla	22/02/2020	49,02 m
Martillo Pesado	Elena Urbina Soriano	80	San Fernando	12/10/2020	12,86 m
Disco 1	Teresa Rodríguez Fernández	73	Santa Cruz Tfe.	16/05/2015	23,67 m
5 km m. Ruta	Lidia Hernández Marrero	75	La Laguna	25/01/2020	40'48''
3.000 m M	Lidia Hernández Marrero	75	Las Palmas	09/02/2020	23'21''22
4x100	T.Rodriguez-Y.Gonzalez-R.Rodriguez-N.Rodriguez	W-40	Alcobendas	27/06/2015	58''38

W-45					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
100 m	Yolanda González Miranda	66	Los Realejos	06/07/2014	14''73 (0,0)
200 m	Yolanda González Miranda	66	Los Realejos	20/06/2015	30''43 (1,8)
400 m	Yolanda González Miranda	66	Arona	07/06/2015	1'10''77
800 m	Mª Beatriz Torres Afonso	74	La Laguna	27/09/2020	2'55''88
1500 m	Carmen Acosta Marante	68	Los Realejos	01/02/2014	6'05''82
3000 m	Carmen Acosta Marante	68	La Laguna	27/09/2014	13'45''47
5000 m	Amanda G. Carrillo del Castillo	63	Santa Cruz La Palma	15/04/2012	24'29''7
80 m v.	Nieves Yolanda Concepción González	73	Tres Cantos	13/07/2019	17''13 (0,0)
3000 m.m.pista	Carmen Acosta Marante	68	Los Realejos	25/03/2017	18'11''87
5000 m.m.pista	Carmen Acosta Marante	68	Las Palmas	16/05/2015	33'13''5
10000 m.m. pista	Dolores Saavedra Mesa	57	Las Palmas	17/01/2004	58'21''6
Longitud	Natalia Rodríguez Sánchez	70	La Laguna	21/02/2016	4,07 m (0,1)
Triple	Natalia Rodríguez Sánchez	70	Arona	11/06/2016	8,64 m (0,5)
Altura	Elena Jiménez Bravo	71	Castellón	09/07/2016	1,08 m
Peso 4	Elena González Rodríguez	69	La Laguna	17/04/2016	9,99 m
Disco 1	Elena González Rodríguez	69	Vitoria	04/07/2015	27,18 m
Jabalina 600	Elena González Rodríguez	69	Elche	26/06/2016	35,14 m
Martillo 4	Elena González Rodríguez	69	Santa Cruz Tfe.	17/05/2015	23,71 m
Heptathlon	Nieves Yolanda Concepción González	73	Santa Cruz Tfe.	12/05/2019	1.524 pts.
5 km m. Ruta	Carmen Acosta Marante	68	La Laguna	27/01/2018	29'26''
10 km m. Ruta	Carmen Acosta Marante	68	Valencia	15/11/2015	50'37''
Relevo 4 x100	C. Nieves Hdez. / Yolanda Glez. / Rosa Rguez. / M. C. Padilla	W-45	Vitoria	04/07/2015	1'00''12
Relevo 4 x400	Yolanda Glez/Natalia Rguez/Rosa M Rguez./ Rosalva Negron	W-45	Elche	25/06/2016	5'09''68

W-50					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
100 m	Rosa Maria Rodríguez Mederos	67	Vitoria	30/06/2018	14,97 (0,6)
200 m	Rosa Maria Rodríguez Mederos	67	Elche	15/07/2018	30,82 (-1,3)
400 m	Carmen Nieves Hernández Brito	62	La Laguna	07/06/2014	1'18''6 (m)
800 m	Maricel Dávila Raigoza	65	Santa Cruz Tfe.	16/05/2015	2'56''64
3000 m.m.	Dolores Saavedra Mesa	57	Las Palmas	17/04/2010	16'35''61
5000 m.m.	Dolores Saavedra Mesa	57	Manresa	25/04/2010	25'08''80
Longitud	Carmen Nieves Hernández Brito	62	La Laguna	21/02/2016	3,78 m (0,7)
Disco 1	Elena González Rodríguez	69	Tres Cantos	13/07/2019	24,04 m
Martillo 4	Elena González Rodríguez	69	La Laguna	22/06/2019	20,86 m
Martillo 3	Amanda G. Carrillo del Castillo	63	La Laguna	29/09/2017	24,03 m
Martillo Pesado	Amanda G. Carrillo del Castillo	63	La Laguna	22/04/2018	8,46 m
Peso 3	Elena González Rodríguez	69	La Laguna	04/01/2020	10,55 m
Peso 4	Elena González Rodríguez	69	La Laguna	22/06/2019	9,40 m
Jabalina 500	Elena González Rodríguez	69	Tres Cantos	13/07/2019	37,24 m
Jabalina 600	Elena González Rodríguez	69	La Laguna	30/04/2019	32,36 m
10 Km m. Ruta	Dolores Saavedra Mesa	57	Santa Eulalia des Rius	07/03/2010	57'58''
Relevo 4 x 100	Amanda Carrillo/Mª Luz Lorenzo/ Mª Jose Marrero/ Sonia Y. Giron	W-50	Santa Cruz Tfe.	25/03/2017	1'18''38
Relevo 4 x 400	Rosa Mª Rguez/Luisa Suarez/Mª Luz Lorenzo/Rosalva Negron	W-50	Santa Cruz Tfe.	16/05/2015	7'02''35

W-55					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
100 m	Rosalva Negron Perdomo	56	Alcobendas	27/06/2015	19''35 (0,1)

200 m	Rosalva Negron Perdomo	56	Santa Cruz Tfe.	16/05/2015	41''88 (0,1)
400 m	Rosalva Negron Perdomo	56	La Laguna	21/06/2015	1'33''55
800 m	Pilar García Zapico		Los Realejos		3'33''
1500	Rosalva Negron Perdomo	56	La Laguna	22/03/2015	7'55''43
5000 m.m.	Dolores Saavedra Mesa	57	Santa Cruz Tfe.	28/04/2013	27'55''96
10000 m.m	Dolores Saavedra Mesa	57	Las Palmas	22/07/2012	1h2'08''3
Peso 3	Rosalva Negron Perdomo	56	Arona	09/05/2015	5,75 m
Disco 1	Maria Auxiliadora Díaz González	61	Arona	11/06/2016	18,03 m
Jabalina 600	Maria Auxiliadora Díaz González	61	Arona	11/06/2016	10,67 m
10 Km m. Ruta	Dolores Saavedra Mesa	57	La Laguna	26/01/2013	59'20''
Relevo 4 x 100	Rosalva Negron/C. R. Cairos/M ^a Luz Bencomo/M ^a Luisa Suarez	W-55	Santa Cruz Tfe.	26/05/2018	1'21''90

W-60					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
100 m	Rosalva Negron Perdomo	56	Elche	15/07/2018	18''25 (1,9)
200 m	Rosalva Negron Perdomo	56	Elche	26/06/2016	38''39 (-0,4)
400 m	Rosalva Negron Perdomo	56	Elche	25/06/2016	1'28''60
800 m	Carmen Rosa Cairós Dorta	59	La Laguna	29/09/2019	4'19''42
Peso 3	Rosalva Negron Perdomo	56	Los Realejos	01/10/2016	6,37 m
5 km m. Ruta	M ^a Luisa Suárez Solá	58	La Laguna	25/01/2020	38'41''
3.000 m. M	M ^a Luisa Suárez Solá	58	Las Palmas	09/02/2020	22'31''63
5.000 m. M	M ^a Luisa Suárez Solá	58	La Laguna	27/09/2020	37'57''59
Relevo 4 x 100	Rosalva Negron / C.R. Cairos/ M ^a Carmen Glez./M ^a C. Fidelina Glez.	W-55	Santa Cruz Tfe.	26/09/2020	1'20''19

W-65					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
400 m	M ^a Concepción Fidelina Glez. Alonso	55	La Laguna	26/09/2020	1'39''87

Aire Libre

PRUEBAS MIXTAS

4 x 100 m MIXTO	Victor M. Hdez. / Beatriz Torres / Lazaro Lopez /N. Yolanda Concepcion	M/F-45	La Laguna	26/09/2020	1'00''21
-----------------	--	--------	-----------	------------	----------

4 x 100 m MIXTO	Rafael Hdez. / M ^a Jose Marrero /J. Carlos Glez. /M ^a Luz Bencomo	M/F-50	La Laguna	26/09/2020	1'08''94
-----------------	---	--------	-----------	------------	----------

4 x 100 m MIXTO	Pedro Rguez./Rosalva Negrón/J. R. Silva / M ^a Carmen Gonzalez	M/F-60	La Laguna	26/09/2020	1'07''58
-----------------	--	--------	-----------	------------	----------

PISTA CUBIERTA

Veteranos

M-35					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
60 m.v.	Jordi del Amo Laborda	74	Zaragoza	20/02/2010	7"44
400 m	Josué David Delgado Hernández	82	Ourense	09/03/2019	54"78
800 m	Raúl Díaz Rodríguez	80	Madrid GA	11/03/2017	2'05"59
1500 m	Jose J. Mejías Casanova	71	Antequera	06/03/2011	4'27"26
3000 m	Antonio García Rodríguez	69	Zaragoza	28/02/2009	9'11"53
Longitud	Francisco Edu Ela Hernández	76	Santa Cruz Tfe.	18/02/2012	6,32
Salto de altura	Vidal Méndez Cabrera	71	Zaragoza	20/02/2010	1,60 m
Pértiga	Jaume Martí Coll	75	Sabadell	19/02/2012	4,40 m
Peso 7,260	José A. Sánchez Balleto	70	Zaragoza	20/02/2010	15,04 m

M-40					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
60 m.	Alfonso L. Lozano Arias	71	Antequera	26/02/2012	7"37
200 m	Alfonso L. Lozano Arias	71	Antequera	26/02/2012	23"14
400 m	Pedro Yumar Pacheco	63	Oviedo	03/03/2007	58"55
800 m.l.	Pedro Rodríguez Dorta	58	San Sebastián	03/03/2002	2'04"96
1500 m.l.	Domingo Lugo Dorta	70	Zaragoza	11/03/2012	4'11"19
3000 m.l.	Antonio García Rodríguez	69	Antequera	05/03/2011	8'53"05
60 m. vallas	José Francisco Prieto González	76	Antequera	19/03/2016	9"48
Longitud	Domingo Fernández Rodríguez	64	Oviedo	03/03/2007	5,36 m
Salto de altura	Vidal Méndez Cabrera	71	Santa Cruz Tfe.	29/01/2011	1,66 m
Pértiga	Juan A. Sosa Regalado	73	Santa Cruz Tfe.	29/12/2013	3,20 m
Peso 7,260	José A. Sánchez Balleto	70	Antequera	05/03/2011	14,93 m
Pentatlón	Domingo Fernández Rodríguez	64	Oviedo	03/03/2007	2.813 ptos.

M-45					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
60 m	José Miguel Mesa Llanos	57	Oviedo	04/03/2006	8"44
200 m	José Miguel Mesa Llanos	57	Oviedo	05/03/2006	27"34
400 m	Andrés de la Rosa Hdez.	68	Zaragoza	08/03/2014	56"13
800 m	Alejandro Torres Losada	67	Zaragoza	08/03/2014	2'06"74
1500 m	Pedro Rodríguez Dorta	58	Zaragoza	07/02/2004	4'22"64
3000 m	José Felipe Alonso Martín	57	Oviedo	26/02/2005	9'50"32
Pertiga	Rafael Marrero Morales	69	Santa Cruz Tfe.	23/12/2018	2,10 m
Altura	Rafael Marrero Morales	69	Santa Cruz Tfe.	03/02/2019	1,42 m
Longitud	Rafael Marrero Morales	69	Salamanca	03/03/2018	4,92 m
Peso 7,260	José A. Pérez Aranda	67	Zaragoza	02/03/2013	13,82 m
4 x 200 m.	Victor O. Martín-Javier Herrera-Alejandro Torres/Elias Hernandez	M-50	Antequera	20/03/2016	1'50"28

M-50					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
60 m	Victor Onésimo Martín Martín	64	Antequera	19/03/2016	8"60
200 m	Victor Onésimo Martín Martín	64	Antequera	18/03/2016	27"37
400 m	Victor Onésimo Martín Martín	64	Antequera	18/03/2016	59"07
800 m	Jorge Antonio Fernández León	66	Antequera	19/03/2016	2'14"56
1500 m	Lorenzo Robayna García	47	Villafranca	31/01/1998	4'35"49
3000 m	Manuel Bayón Puerta	51	Oviedo	23/03/2003	9'13"43
60 m V	Rafael Marrero Morales	69	Antequera	07/03/2020	11"09
Altura	Xavier Sánchez Rodríguez	65	Sabadell	06/03/2016	1,19 m

Longitud	Rafael Marrero Morales	69	Antequera	07/03/2020	5,20 m
Pértiga	Xavier Sánchez Rodríguez	65	Sabadell	06/03/2016	2,75 m
Peso 6	José Antonio Pérez Aranda	67	Antequera	08/02/2020	14,56 m
Pentathlon	Xavier Sánchez Rodríguez	65	Sabadell	06/03/2016	2.239 ptos.
4 x 200 m.	Victor O. Martín-Antonio Chávez-Rafael Marrero-Jesús Fco. Martín	M-50	Antequera	08/03/2020	1'54"79

M-55					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
60 m	Juan Ramírez Silva	58	Madrid GA	20/03/2018	8"30
200 m	Juan Ramírez Silva	58	Madrid GA	22/03/2018	26"93
400 m	Victor Onésimo Martín Martín	64	Antequera	07/03/2020	1'00"21
800 m	José Miguel Mesa Llanos	57	San Sebastián	21/03/2013	2'23"74
1500 m	Tomás Hernández Pérez	58	Antequera	20/03/2016	5'08"82
3000 m	Manuel Bayón Puerta	51	Oviedo	03/03/2007	9'42"91
Pértiga	Manuel Navas Fernández	61	Antequera	19/03/2016	2,61 m
Peso 6	José R. Algarra Torres	54	Antequera	06/03/2011	9,92 m
3000 m.m.	Valentín Cabrera Armas	63	Antequera	06/03/2020	14'24"49
4 x 200 m.	J. R. Silva - Pedro Dorta - Tomás Hdez. - Vicente Rodríguez	M-55	Antequera	20/03/2016	2'01"19

M-60					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
60 m	Juan Ramírez Silva	58	Ourense	09/03/2019	8"35
200 m	Juan Ramírez Silva	58	Ourense	10/03/2019	27"20
400 m	Miguel Ángel Díaz Méndez	41	Oviedo	26/02/2005	1'04"05
800 m	Pedro M. Rodríguez Dorta	58	Madrid GA	21/03/2018	2'31"51
1500 m	Miguel Ángel Díaz Méndez	41	Zaragoza	07/02/2004	5'00"13
60 m V	Juan Ramírez Silva	58	Ourense	09/03/2019	10"54
Altura	Miguel Feria Rodríguez	54	Salamanca	03/03/2018	1,26 m
Peso 5	Miguel Feria Rodríguez	54	Antequera	19/03/2016	10,37 m

M-65					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
400 m	Miguel Ángel Díaz Méndez	41	Oviedo	16/02/2008	1'04"26
800 m	Miguel Ángel Díaz Méndez	41	Clemont	18/03/2008	2'26"84
1500 m	Miguel Ángel Díaz Méndez	41	Clemont	20/03/2008	5'04"57
3000 m	Vicente Rodríguez Hernández	52	Madrid GA	11/03/2017	11'38"02

M-70					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
400 m	Miguel Ángel Díaz Méndez	41	Donosti	29/03/2013	1'06"67
800 m	Miguel Ángel Díaz Méndez	41	Zaragoza	10/03/2012	2'43"71
1500 m	Miguel Ángel Díaz Méndez	41	Zaragoza	11/03/2012	5'50"93

M-90					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
60 m.	Juan Sánchez Marta	25	Sabadell	23/02/2020	42"85
Longitud	Juan Sánchez Marta	25	Sabadell	23/02/2020	0,55 m
Peso	Juan Sánchez Marta	25	Sabadell	23/02/2020	2,52 m

PISTA CUBIERTA**Veteranas**

W-35					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
1500 m	Concepción Hidalgo Barrantes	82	Ourense	10/03/2019	4'47"17
3000 m	Concepción Hidalgo Barrantes	82	Ourense	09/03/2019	9'58"65
Longitud	Elena González Rodríguez	69	Oviedo	26/02/2005	3,71 m
Peso 4	Marta Carballo de la Cruz	82	Madrid GA	22/03/2018	11,12 m

W-40					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
Peso 4	Elena González Rodríguez	69	Zaragoza	11/03/2012	9,69 m
Longitud	Eugenia Ortega Ballester	76	Santa Cruz Tfe.	11/01/2020	3,64 m

W-45					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
60 m	Yolanda González Miranda	66	Antequera	19/03/2016	9"26
200 m	Yolanda González Miranda	66	Antequera	20/03/2016	30"86
400 m	Yolanda González Miranda	66	Antequera	19/03/2016	1'10"16
1500 m	Maricel Davila Raigoza	65	Zaragoza	09/03/2014	6'56"16
60 m v.	Nieves Yolanda Concepción González	73	Ourense	09/03/2019	12"83
Peso 4	Elena González Rodríguez	69	Antequera	19/03/2016	9,37 m
4 x 200 m	Yolanda Glez.- Rosa Rguez.- Elena Glez- Rosalva Negrón	W-45	Antequera	20/03/2016	2'23"98

W-50					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
Peso 3	Elena González Rodríguez	69	Antequera	08/03/2020	10,30 m
1500 m	Maricel Davila Raigoza	65	Antequera	19/03/2016	5'55"08

W-55					
PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
60 m	Rosalva Negrón Perdomo	56	Antequera	19/03/2016	11"36
200 m	Rosalva Negrón Perdomo	56	Antequera	20/03/2016	40"07