

RÉCORDS SOCIALES – AIRE LIBRE

Sub16 Masculino

PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
5000 m. marcha	Daniel Lorente Martin	2004	Gijón	06/07/2019	25'36''69
5 km. marcha ruta	Eduardo Cabrera Cairós	2006	Pontevedra	07/03/2006	25'01
10 km. marcha pista	Roberto Díaz Álvarez	1987	Jaén	10/07/2003	46'27
300 metros lisos	Marco A. Fumero Reyes	2005	La Laguna	26/09/2020	37''87
10 km. marcha ruta	David Reyes Afonso	1993	ibiza	12/03/2009	45'01

Sub16 Femenino

PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
100	Paola Valle Alarcia	2005	La Laguna	4/01/20	13''28 +1.0
Altura	Paola Valle Alarcia	2005	La Laguna	22/07/2019	1.60 m.
Triple salto	Paola Valle Alarcia	2005	Tíncer	08/08/20	11.80 1.0
Longitud	Paola Valle Alarcia	2005	Arona	15/02/20	5.21 + 1.4
5000 marcha	Laura López Hernández	2004	La Laguna	22/06/2019	29'20''82

Sub18 Masculino

PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
100 m.l.	Aristote Mote Hernández	2000	Madrid	11/06/2016	10''96 (+0.3)
200 m.l.	Aristote Mote Hernández	2000	Madrid	18/06/2016	22''14 (+1.2)
300 m.l.	Daniel Tosco Hernández	1997	Los Realejos	01/05/2014	38''36
400 m.l.	Rayco Batista Díaz	1989	La Laguna	21/01/2006	51''53
800 m.l.	Raimundo Martín Marrero	1983	Murcia	17/07/2000	1'53''30
1.500 m.l.	Carlos Iturrate Castro	1993	Lloret de Mar	10/07/2010	4'14''86
3.000 m.l.	David Hidalgo Pérez	1989	Zaragoza CAD	21/05/2006	9'18''35
5.000 m.l.	David Hidalgo Pérez	1989	La Laguna	02/07/2006	16'29''08
10.000 m.l.	Domingo Ledesma Díaz	1971	Castellón	25/06/1988	31'42''6
110 m.v.	Jonay Jordan Schafer	1991	Ajaccio	23/05/2007	15''19 (-0,4)
400 m.v.	Óscar Carrillo Ruiz	2000	Arona	4/05/2017	55''51
2000 m. Obstáculos	Arturo Rios Sosa	1995	Arona	07/05/2011	6'44''09
Longitud	Jonay Jordan Schafer	1991	Los Realejos	09/05/2007	6,36 (0,0)
Altura	Samuel de Paz Yanes	1991	Guadalupe (FR)	29/05/2008	1,87 m.
Triple Salto	Jonay Jordan Schafer	1991	Ajaccio	25/05/2007	13,49 (+0,1)
Pértiga	Daniel Jerez Pavon	1989	Pereiro de Aguilar	09/07/2006	4,20 m
Peso 5 Kg	Dailos Pérez Darias	1996	Santa Cruz de Tenerife	05/05/2012	14,75 m
Disco 1.5 Kg	Jorge García León	1999			
Jabalina 700 g	Jonay Jordan Schafer	1991	Avilés	24/06/2007	42,89 m
Martillo 5 Kg	Raul Miranda Betancort	1991	La Laguna	07/06/2008	34,22 m
Octatlón	Jonay Jordan Schafer	1991	Avilés	24/06/2007	4.638 puntos
5000 m. marcha	David Reyes Afonso	1993	Lloret de Mar	19/06/2010	23'37''51
10.000 m. marcha	David Reyes Afonso	1993	Nerja	11/07/2010	50'13''57
10 km marcha	David Reyes Afonso	1993	Santa Eulalia Riu	07/03/10	46'06''
4x100	M.S.Batista-I.Rodríguez- F.Galtier- I.González		Málaga CAR	03/05/2009	45''74

4x400	S.Mendez/J.Martin- F.Gonzalez/García		Arona	07/05/2011	3'53''69
-------	---	--	-------	------------	----------

Sub 18 Femenino

PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
100 m.l.	María Dávila González	1993	Los Realejos	26/06/2010	12''66 (+1,2)
200 m.l.	María Dávila González	1993	Santa Cruz de Tenerife	20/02/2010	26''92 (+2,0)
400 m.l.	Raquel M. Mesa Hernández	1988	Valadolid REN	04/06/2005	1'00''57
800 m.l.	Ángela González Suárez	1993	Las Palmas	17/04/2010	2'23''0
1.500 m.l.	Raquel Rodríguez Negrón	1992	Andujar	31/05/2008	5'07''38
Milla	Ana I. Bacallado Almandoz	1998	Los Realejos	01/05/2013	5'39''71
3.000 m.l.	Susana Prieto Bergua	1999	Sabadell	18/05/2014	11'10''05
5.000 m.l.	Andrea García Miñarro	1988	San Bartolomé T.	13/05/2005	21'25''5
100 m.v.	Irene Almarcha Conejero	1992	Motril	21/06/2009	14''26 (-1,1)
400 m.v.	Idaira Expósito Plasencia	1991	Fuenlabrada MUN	27/04/2008	1'11''27
2000 m. Obstáculos	Idaira Expósito Plasencia	1991	Almería MED	05/07/2008	7'52''75
Longitud	Susana García Fernández	1988	Iraklion (GRE)	27/05/2005	5,47 m. (+1,1)
Altura	Elena Guanche Rodríguez	2000	La Laguna	23/07/2016	1,49 m
Triple Salto	Susana García Fernández	1988	Arona	29/01/2005	11,73 m (0,0)
Pértiga	Andrea M. Fdez de Sevilla	1997	Arona	08/02/2014	3,00 m
Peso 3 Kg	Aroa Alonso Dorta	2003	La Laguna	07/08/20	13.17 m
Peso 4 Kg	Aroa Alonso Dorta	2003	Arona	15/02/20	11,05 m.
Disco 1 kg	Carolina Guillen Perera	1983	Zaragoza	25/06/2000	40,65 m
Jabalina 500 g	María Pérez López	2002	Santa Cruz de La Palma	03/02/2019	37,10 m
Jabalina 600 g	María Pérez López	2002	Santa Cruz de Tenerife	27/04/2019	36,82
Martillo 3 Kg	Elena Cedrés Álvarez	1996	Santa Cruz Tenerife	2-2-13	37,89 m
Martillo 4 Kg	Elena Cedrés Álvarez	1996	Los Realejos	13-7-13	36,27 m
Heptatlón	Elena Guanche Rodríguez	2000	La laguna	23.07.2016	3.235 puntos
3000 m. marcha	Laura López Hernández	2004	La Laguna	4/01/20	16'26''20
5000 m. marcha	Sonia Minguillón Chávez	1970	La Laguna	16-4-86	26'15''4
4x100	Valdivia-Benitez-Almarcha- De la Fuente		Fuenlabrada MUN	27-4-08	51''77
4x400	Rodriguez-Benitez-Dávila- Ladeveze		Las Palmas	23-5-09	4'32''18

Absoluto Masculino

PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
100 m.l.	Julián Martínez Alonso	1980	La Laguna	14/09/2000	10''46 + 1.9
200 m.l.	Julián Martínez Alonso	1980	Salamanca	21/07/2002	21''00 + 1.0
400 m.l.	Emilio Pérez González	1963	Ciudad Real	20/07/1991	47''8
800 m.l.	Alberto Alemán Pérez	1970	Madrid	11/07/1991	1'49''07
1.500 m.l.	Alberto Alemán Pérez	1970	Madrid	18/07/1991	3'45''37
Milla ruta	Alberto Alemán Pérez	1970			
3.000 m.l.	Francisco José Padrón Armas	1962	La Laguna	14/02/1992	8'18''5
5.000 m.l.	José Gil Mederos	1970	Gerona	7/06/1994	14'25''66
10.000 m.l.	Juan Jesús Casanova	1967	Barcelona	7/04/1990	30'04''78
100 m.v.	Daniel del Rio Freesenen	1978	Turín	13/07/1997	14''61 -0.1
400 m.v.	Borja Añón Blasco	1989	Madrid	11/06/2016	53''09
3000 m. Obstáculos	Pedro José García Estévez	1991	Santiago de Composte	10/05/1987	8'56''9

Longitud	Julián Martínez Alonso	1980	Ciudad Real	05/08/2000	7.31 + 2.0
Altura	Rodrigo Linares Velasco	1972	La Laguna	29/04/2000	2.02 m.
Triple Salto	Héctor González Galván	1976	La Palma	26/06/2004	15.04 +0.6
Pértiga	Carlos González Expósito	1971	Arona	13/07/2002	4.66 m
Peso	Germán Millán Díaz	1979	05/09/2000	06/03/1999	17.06 m.
Disco	Germán Millán Díaz	1979	La Laguna	04/07/2000	45.56 m
Jabalina	Juan Carlos Auyanet Pérez	1964	Madrid	23/05/87	61,28 m.
Martillo	Damián González Hernández	1970	La Laguna	23/07/2000	52.74 m.
Decatlón	Javier Morera Fumero	1970	Barcelona	03/08/1991	7.277 puntos.
10.000 marcha pista	Basilio Labrador Sanabria	1967	La Laguna	08/07/1997	41`26`0
20 km,. Macha ruta	Basilio Labrador Sanabria	1967	La Coruña	03/06/1992	1h 24`40`
50 km. Marcha ruta	Basilio Labrador Sanabria	1967	Sttugard	21/08/1993	3h 46`46`
Maratón	Miguel de Frutos Martín.	1965	Ciudad Real	27/10/1996	2h 26`04`
½ maratón	Miguel de Frutos Martín	1965	Santa Cruz	12/10/1996	1h.09`20`
4 x100	Carlos/Anelo/De la Rosa/Javier Cortes		Las Palmas	13/06/1997	42`0
4 x 100	Raúl Romero/Carrillo/Aristote/Sergi Casadesus		Madrid	11/06/2016	42`54
4 x 200	De la Rosa/Julián/ Víctor/ Daniel		Arona	02/02/1999	1`31`9
4 x 400	Alvaro Fdez/Eduardo Medina/Cornet/ Emilio		Madrid	14/06/1987	3`15`28
4 x 800	Rubén/Josué Delgado/ Raúl Díaz/ Carrera		Arona	02/02/1999	8`34`8

Atletas foráneos (más de tres años en el club).

PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
400 m.l.	Cayetano Cornet Pamies	1963	La Coruña	05/06/87	46`74
Pértiga	Ignacio Paradinas Cebrián	1967	Vic	25/09/88	5.32 m.
Triple	José Reyes Parejo	1970	Madrid	20/06/92	15.11 m. +1.0
Martillo	Pedro Viudes Reyes	1966	La Laguna	03/06/89	63.94 m.
Disco	Juan Carlos Guzmán Expresati	1965	Salamanca	05/07787	57,42 m.
3000 Obstáculos	José María González Calvo	1972	Madrid	2005	8`32` 45
5000 metros	Fernando Rodríguez	1970	Sevilla	08/06/92	14`22`61
10.000 metros	Fernando Rodríguez	1970	Málaga	06/05/92	29`33`4

Absoluto Femenino

PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
100 m.l.	Naná Jacobs	1986	La Laguna	25/06/2005	12`14 + 1.7
200 m.l.	Naná Jacobs	1986	Málaga	23/07/2005	24`70 +1.7
400 m.l.	Lidia Saavedra de Miguel	1970	Barcelona	31/05/1994	56`28
800 m.l.	Lidia Saavedra de Miguel	1970	Valencia	07/06/2002	2`11`21
1.500 m.l.	Elena Ramos Rodríguez	1966	Sevilla	24/07/1999	4`28`34
3.000 m.l.	Pilar Ramos Guancho	1972	Arona	30/01/1999	9`41`1
5.000 m.l.	Pilar Ramos Guancho	1972	Alicante	26/07/1997	16`49`05
10.000 m.l.	Pilar Ramos Guancho	1972	Baracaldo	01/07/1991	34`52`79
½ Maratón	Pilar Ramos Guancho	1972	Santa Cruz de Tenerife	15/10/1998	1h 16`30`
Maratón	Pilar Ramos Guancho	1972	Paris	04/04/1999	2h 38`41`
100 m.v.	Irene Almarcho Conejero	1992	Motril	21/06/2009	14`26 (-1,1)
400 m.v.	Teresa Rodríguez Fernández	1973	Valencia	27/07/02	1`03`82
3000 m. Obstáculos	Concepción Hidalgo Barrant	1976	Baracaldo	11/07/08	10`19`26

Longitud	Coromoto Mejías Díaz	1976	La Laguna	20/05/94	5,79 m +1.9
Altura	Raquel Estévez Rivero	1979	Lérida	06/07/97	1,67 m
Triple Salto	Coromoto Mejías Díaz	1976	Las Palmas	08/07/95	12,09 m + 0.6
Pértiga	Esther Auyanet Suárez	1971	Las Palmas	31/05/98	3,70 m.
Peso 4 Kg	Yamilé Paumiet	1978	Pamplona	26/06/10	14,16 m.
Disco 1 kg	Ascensión Rodríguez Pérez	1976	La Laguna	13/07/97	47,58 m.
Jabalina 600 g	Elena González Rodríguez	1969	Málaga	15/06/94	37,36 m.
Martillo 4 Kg	Elena Urbina Soriano	1980	Vigo	26/06/10	50,02 m.
Heptatlón	Teresa Rodríguez Fernandez	1973	Castellón	14/07/02	4.702 p.
5 Km. m. marcha	Teresa Linares Hernández	1969	Las Palmas	26/07/98	22`32
10 Km. m. marcha ruta	Teresa Linares Hernández	1969	La Coruña	10/05/98	44`43
10 km. m. marcha pist	Teresa Linares Hernández	1969	Sevilla	25/07/99	45`48`94
20 km. m. marcha ruta	Teresa Linares Hernández	1969	Alemania	15/05/00	1h 31`55
4x100	Saray/Iballa/Teresa/ Naná		La Laguna	27/03/04	48`76
4 x 200	Ceballos/ Iballa/Teresa/ Patricia Oramas		Arona	02/02/99	1`46`4
4x400	Lidia Saavedra/Elena Ramos/Sonia/ Ana Bàrbara		La Laguna	10/06/95	3`58`24

Atletas foráneas (más de tres años en el club)

PRUEBA	ATLETA	AÑO	LUGAR	FECHA	MARCA
800 m.l.	Josefina Cañamares Ruiz	1986	Huelva	09/06/2010	2`08`96
1500 m.l.	Laura Marzo Calvo	1970		2002	4`22`36
3000 m.l.	Laura Marzo Calvo	1970		2002	9`17`27
5000 m.l.	Laura Marzo Calvo	1970		2002	16`12`03