

Paola Sarabia, volando cada día más alto

JUEVES, 28 DE FEBRERO DE 2013 12:52 HUMBERTO MARTÍNEZ

Paola es una de esas niñas que salen de las escuelas municipales y con gran trabajo por parte de los monitores, unido a su talento natural hacen que en unos años despunten y se posicionen como **talentos y futuras figuras del atletismo mayorero y nacional**. Paola a sus **14 años** ya sabe lo que es ser **campeona regional absoluta además de batir el record regional de la cadete de pista cubierta** y en unas semanas acudirá al Campeonato de España cadete con muchas posibilidades de luchar por una medalla. Hoy nos toca presentarnos a esta joven que a pesar de **no tener**



pistas en su pueblo (Corralejo), su ilusión y ganas de progresar hacen que se desplace varias veces a la semana a Puerto del Rosario para poder realizar los entrenamientos específicos de su modalidad. El futuro de Paola está seguramente en los saltos, quizás en el triple salto, más que en la altura, pero el tiempo nos lo dirá, mientras tanto disfrutamos de su calidad y elegancia volando en el salto de altura.

Paola Sarabia Bocos (1998): Pruebas combinadas y salto de altura.	A close-up portrait of Paola Sarabia, a young woman with dark hair tied back, smiling at the camera. She is wearing a black top. The background is a blurred outdoor setting, likely a sports field.
Marcas personales: Altura (1.63 m) y Combinadas: Pentatlón 2.814 puntos.	
Monitor: Oscar Padilla Cabrera	

P: Hola Paola, cuéntanos cómo fueron tus inicios en el Atletismo.

R: Pues empecé con 6 años, cuando mi madre decidió apuntarme porque decía que corría rápido.

P: ¿Cuántos días a la semana entrenas y cuantas horas lo haces cada día?

R: Tres días a la semana, entre una hora y media y dos horas y medias dependiendo del sitio donde entrene

P: Hace unos días te proclamaste campeona de Canarias absoluta en salto de altura con una gran marca de 1.63 en el regional disputado en Tenerife ¿lo esperabas?

R: No, no lo esperaba para nada ya que mi marca personal era de 1.57.

P: ¿a quién le dedicas estos triunfos?

R: A mi familia y a mi entrenador.

P: Simultaneas bien el salto de altura y las pruebas combinadas, pero ¿Cuál te gusta más?

R: Me gusta más la altura, aunque las pruebas combinadas me gustan bastante.

P: Donde entrenas y ¿qué crees que te falta para poder entrenar mejor?

R: Entreno en un parque de tierra dos días a la semana y un día en la pista, para ello me tengo que desplazar hasta Puerto del Rosario. Necesitaría una módulo o una pista de atletismo en mi localidad para poder entrenar en mejores condiciones.

P: ¿Cuáles son ahora tus próximas metas?

R: Saltar 1.66 e intentar coger medalla en el próximo campeonato de España.

P: ¿A dónde te gustaría llegar en el atletismo cuando tengas más años?

R: Donde le gustaría a cualquier deportista, ir a unas Olimpiadas.

P: ¿hay algún atleta que te motive y al que quieras emular?

R: Aunque llevo mucho tiempo haciendo atletismo, no tengo ningún atleta que quiera emular.

P: ¿Qué te dicen tus amigas y compañeras de clase cuando les dices a que dedicas tu tiempo libre?

R: A mis amigas no les gusta el deporte y no entienden este mundo.



P: Esta temporada has tenido que emigrar como otros muchos atletas mayoreros a un club de fuera de Fuerteventura, ¿Cómo se presentan las ligas nacionales para ti dentro de tu nuevo club el CEAT-Caja Canarias 1984?

R: Aunque ya he competido en ligas nacionales con el Fuerteventura, se presentan como una novedad para mí.

Suerte Paola, desde Ocio y Cultura Fuerteventura seguiremos tu progresión y te deseamos lo mejor.

Fuente de la entrevista: <http://www.oyccanarias.com/colaboradores/corre-que-te-pillo/3310-paola-sarabia-volando-cada-dia-mas-alto>